

The Crane, Hoist and Monorail Alliance



CMAA[®]
CRANE MANUFACTURERS
ASSOCIATION OF AMERICA, INC.



HMI
HOIST MANUFACTURERS INSTITUTE

MONORAIL Manufacturers
Association
Workstation Cranes & Personnel Track Systems

TARJETA DE CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA GRÚAS ELEVADAS

Operar la grúa y la carga en movimiento

Muertes o lesiones graves pueden ocurrir si las grúas no son inspeccionadas ni se usan correctamente. Las muertes pueden ocurrir cuando los trabajadores son golpeados por una carga, o apretados entre la carga y otro objeto.

Los siguientes son algunos consejos de seguridad a seguir para los operadores de grúas elevadas mientras operan la grúa y mueven la carga.

- **No** participar en cualquier actividad que pueda desviar su atención.
- **No** levantar, bajar o transportar una carga con la grúa o polipasto hasta que todo el personal este fuera del alcance de la grúa y que la trayectoria de la carga esté libre de obstáculos.
- Verifique que la carga, grúa y polipasto librarán cualquier obstáculo antes de mover o rotar la carga.
- **No** mover cargas sobre personal.
- **No** elevar, mover, o transportar personal con la grúa, gancho, cuerdas, o cualquier otra parte de la grúa o con la carga.
- Inserte lentamente las eslingas con la carga en el gancho y sujételas bien para eliminar la holgura del cable y reducir el impacto de la carga de la grúa y polipasto.
- Evite un avance lento innecesario y rápidas reversas en el movimiento de la carga.
- Levantar la carga sólo unos centímetros para verificar que el sistema de frenado de alzamiento está funcionando correctamente antes de continuar con la elevación de la carga.
- Evitar el balanceo de la carga o alzamiento del gancho cuando la grúa está viajando.

TARJETA DE CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA GRÚAS ELEVADAS

Operar la grúa y la carga en movimiento

- Evite el contacto fuerte entre carros o entre carros y topes o fin de línea.
- **No** utilizar el dispositivo primario de límite superior como un límite de operación. Utilizar otros límites si se tienen disponibles.
- **No** bajar la carga más allá del punto donde al menos dos vueltas de cable permanecen en cada anclaje en el tambor, a menos que se proporcione un dispositivo de límite inferior, en el cuyo caso solo una vuelta de cable permanecerá en el anclaje del tambor.
- Activar dispositivo de ADVERTENCIA manual (si está incluido) antes de a partir del puente de la grúa o de iniciar el viaje del carro de la grúa de forma intermitentemente durante el recorrido de la grúa para avisar a la gente que este cerca de la ruta del recorrido de la carga.
- Advertir verbalmente a la gente que estuviera cerca, o en el recorrido de la carga antes de iniciar el movimiento de una grúa operada desde piso que no tuviera un dispositivo de advertencia que pueda colocarse en la grúa.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La OSHA y la Alianza de grúas elevadas, polipastos y monorraíles desarrollaron esta tarjeta de consejos de seguridad para propósitos informativos solamente. No refleja necesariamente las opiniones oficiales de OSHA o del Departamento de trabajo de los Estados Unidos. Junio de 2010

