

# The Crane, Hoist and Monorail Alliance



**CMAA**<sup>®</sup>  
CRANE MANUFACTURERS  
ASSOCIATION OF AMERICA, INC.



**HMI**  
HOIST MANUFACTURERS INSTITUTE



## TARJETA DE CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA GRÚAS ELEVADAS

### Operar la grúa y la carga en movimiento

Muertes o lesiones graves pueden ocurrir si las grúas no son inspeccionadas ni se usan correctamente. Las muertes pueden ocurrir cuando los trabajadores son golpeados por una carga, o apretados entre la carga y otro objeto.

Los siguientes son algunos consejos de seguridad a seguir para los operadores de grúas elevadas mientras operan la grúa y mueven la carga.

- **No** participar en cualquier actividad que pueda desviar su atención.
- **No** levantar, bajar o transportar una carga con la grúa o polipasto hasta que todo el personal este fuera del alcance de la grúa y que la trayectoria de la carga esté libre de obstáculos.
- Verifique que la carga, grúa y polipasto librarán cualquier obstáculo antes de mover o rotar la carga.
- **No** mover cargas sobre personal.
- **No** elevar, mover, o transportar personal con la grúa, gancho, cuerdas, o cualquier otra parte de la grúa o con la carga.
- Inserte lentamente las eslingas con la carga en el gancho y sujételas bien para eliminar la holgura del cable y reducir el impacto de la carga de la grúa y polipasto.
- Evite un avance lento innecesario y rápidas reversas en el movimiento de la carga.
- Levantar la carga sólo unos centímetros para verificar que el sistema de frenado de alzamiento está funcionando correctamente antes de continuar con la elevación de la carga.
- Evitar el balanceo de la carga o alzamiento del gancho cuando la grúa está viajando.

## TARJETA DE CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA GRÚAS ELEVADAS

### Operar la grúa y la carga en movimiento

- Evite el contacto fuerte entre carros o entre carros y topes o fin de línea.
- **No** utilizar el dispositivo primario de límite superior como un límite de operación. Utilizar otros límites si se tienen disponibles.
- **No** bajar la carga más allá del punto donde al menos dos vueltas de cable permanecen en cada anclaje en el tambor, a menos que se proporcione un dispositivo de límite inferior, en el cuyo caso solo una vuelta de cable permanecerá en el anclaje del tambor.
- Activar dispositivo de ADVERTENCIA manual (si está incluido) antes de a partir del puente de la grúa o de iniciar el viaje del carro de la grúa de forma intermitentemente durante el recorrido de la grúa para avisar a la gente que este cerca de la ruta del recorrido de la carga.
- Advertir verbalmente a la gente que estuviera cerca, o en el recorrido de la carga antes de iniciar el movimiento de una grúa operada desde piso que no tuviera un dispositivo de advertencia que pueda colocarse en la grúa.

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La OSHA y la Alianza de grúas elevadas, polipastos y monorraíles desarrollaron esta tarjeta de consejos de seguridad para propósitos informativos solamente. No refleja necesariamente las opiniones oficiales de OSHA o del Departamento de trabajo de los Estados Unidos. Junio de 2010

